

PS 12

PSYCHOTRAUMATISME – LIENS CORPORELS & ÉMOTIONNELS INTERVENTIONS DES PSYCHOMOTRICIENS

Pré-requis : Être titulaire d'un Diplôme d'Etat de Psychomotricien ou d'une autorisation d'exercice et disposer d'un numéro RPPS

[S'inscrire à la formation](#)

Le psychotraumatisme est aujourd'hui, hélas, omniprésent : attentats, agressions, violences, accidents. Un évènement à potentiel traumatique peut entraîner des répercussions immédiates ou des années après. La clinique du psychotraumatisme s'inscrit dans l'entièreté de la victime. Son corps sera, particulièrement, une source de mémoire du trauma. Les recommandations de la Haute Autorité de Santé étant en cours d'écriture, il est aujourd'hui primordial de se former à la prise en soin de cette clinique si spécifique.

MÉTHODES MOBILISÉES & CONTENUS

Étape cognitive pour l'acquisition et le perfectionnement des connaissances théoriques par exposés interactifs :

- Le psychotraumatisme
- La dissociation et le figement traumatique
- Les conséquences développementales des évènements potentiellement traumatiques chez les enfants
- Les diagnostics des psychotraumatismes chez les enfants et les adultes, selon les classifications internationales
- Le bilan psychomoteur spécifique
- Méthodes d'intervention applicables en psychomotricité

Jeux de rôles et pratique de routines psychomotrices, de danse, la méditation, de relaxation et de l'EFT-clinique, technique de libération émotionnelle.

Analyse de cas cliniques.

RÉFÉRENCES PRINCIPALES

Bibliographie internationale récente

OBJECTIFS

- Connaître les principales caractéristiques du psychotraumatisme et ses retentissements psychomoteurs
- Pratiquer le bilan psychomoteur auprès de victimes
- Identifier les séquelles psychomotrices et les comorbidités à la suite d'un évènement potentiellement traumatique
- Contribuer aux parcours de résilience des victimes.
- Intégrer les interventions du psychomotricien dans une prise en charge globale du psychotraumatisme

DATES :

Du 17 au 19 novembre 2027
en présentiel

3 jours

21 heures

INTERVENANT(E)S PRESENTI(E)S :

Pierre DALARUN,
psychomotricien DE,
psychothérapeute,
sexothérapeute

Pauline GUICHETEAU,
psychomotricienne DE

Coordinatrice de la formation :

Mathilde AKIAN,
psychomotricienne DE,
TE/MIP



- Repérer les signes et facteurs déclenchant d'un psychotraumatisme
- Concevoir et conduire une démarche d'évaluation auprès de la personne victime d'un psychotraumatisme
- Élaborer un projet d'intervention psychomotrice auprès d'une personne victime d'un psychotraumatisme
- Évaluer et adapter un projet d'intervention psychomotrice auprès d'une personne victime d'un psychotraumatisme
- Coopérer avec les autres acteurs impliqués

- Une auto-évaluation effectuée par comparaison des réponses à un même questionnaire remplis au début et à la fin de la formation pour mesurer la progression de l'apprenant
- Un quiz portant sur les compétences visées par le stage

112 : Evaluation et gestion des risques psychosociaux (RPS) des travailleurs

Satisfaction moyenne
du stage en 2025 :
81,62% (17 répondants)

formationcontinue@isrp.fr
www.dpc.isrp.fr