

PMT 05

LE SHIATSU : UNE AUTRE RELAXATION ET LECTURE DU CORPS

S'inscrire à la formation

Pré-requis : Être titulaire d'un diplôme de professionnel de santé (numéro RPPS requis) ou du secteur médico-social et éducatif français

Le Shiatsu, thérapeutique issue de la tradition chinoise, est une approche complémentaire citée par le Parlement Européen comme « médecine non conventionnelle digne d'intérêt » (1997). C'est par un enchaînement de pressions avec les paumes et doigts, ainsi que par des étirements que cette technique favorise la détente. Elle peut se pratiquer sur une autre personne ou sur soi par le Do In. L'étude des symptômes psychocorporels et de son hygiène de vie avec la personne est réalisée au travers de la théorie des « cinq éléments chinois » dans une perspective d'amélioration du bien-être.

MÉTHODES MOBILISÉES & CONTENUS

Mise en situation pratique de Shiatsu en binômes, de Do In et Makko-Ho sur soi-même :

- Enchaînements composés de différents étirements et pressions en décubitus et procubitus
- Exercices de prise de conscience des différences de tonus
- Focus sur les interventions pour les personnes en situation de handicap ou douloureux : aménagements des positions et adaptation en décubitus latéral et en position assise

DATES :

Du 06 et 10 décembre 2027
en présentiel

5 jours

35 heures

RÉFÉRENCES PRINCIPALES

Bibliographie internationale récente

OBJECTIFS

- Connaître les bases théoriques de ces pratiques
- Savoir animer une séance de Shiatsu
- Savoir animer une séance de Do In
- Savoir percevoir par le toucher les différences de tonicité du patient
- Intégrer ces pratiques dans une démarche de soin en psychomotricité, et plus particulièrement dans le cadre d'une activité physique adaptée

INTERVENANTE PRESENTIE :

Coordinatrice de la formation :

Anne-Claire GALLIANO
Psychomotricienne DE, TE



COMPÉTENCES VISÉES

- Concevoir et mettre en œuvre un programme d'activité basée sur le shiatsu et le Do-In
- Évaluer et adapter un programme d'activité basée sur le shiatsu et le Do-In
- Concevoir et mettre en œuvre un projet d'intervention psychomotrice intégrant le shiatsu et le Do-In
- Évaluer et adapter un projet d'intervention psychomotrice intégrant le shiatsu et le Do-In
- Contribuer à l'élaboration et la mise en œuvre d'un programme d'Activité Physique Adaptée intégrant le shiatsu et le Do-In

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Une auto-évaluation effectuée par comparaison des réponses à un même questionnaires remplis au début et à la fin de la formation pour mesurer la progression de l'apprenant
- Un quiz portant sur les compétences visées par le stage

MODALITÉS DE SUIVI DE FORMATION

Une enquête satisfaction est proposée directement à la fin de la formation, et une autres à 6 mois de la formation.

ORIENTATION PRIORITAIRE DE RÉFÉRENCE (CODE ET TITRE DE L'OP VISÉE)

16 : Déploiement de l'activité physique adaptée

SATISFACTION

Satisfaction moyenne
du stage en 2025 :
93,99% (8 répondants)

Référente handicap :

Les personnes en situation d'handicap
seront accompagnées par Séverine
BEKIER - sbekier@isrp.fr

Autres modalités, tarifs et délai d'accès :

Se reporter au catalogue des formations



Une attestation de présence est transmise
à l'apprenant à la fin de la formation

Contacts :

01 58 17 18 63
01 58 17 18 58
formationcontinue@isrp.fr
www.dpc.isrp.fr