

## LE SOIN PSYCHOMOTEUR INTÉGRÉ À LA DÉMARCHE PALLIATIVE – ACCOMPAGNER LA FIN DE VIE

S'inscrire à la formation

**Pré-requis :** Être titulaire d'un Diplôme d'Etat de Psychomotricien ou d'une autorisation d'exercice et disposer d'un numéro RPPS

Pour contribuer à l'accompagnement de la fin de vie, les psychomotriciens doivent s'approprier la démarche palliative. Cette intervention aux confins de la vie requiert un engagement éthique et nécessite de lever certaines résistances. Il est difficile humainement d'être confronté à une personne en fin de vie, à l'image de l'autre altéré, souffrant. Ce sont des corps, des propos, des plaintes, des questions ardues à regarder, entendre et accepter. Cependant, il importe dans ces derniers temps de continuer à croire et à manifester que le malade, même dans la plus grande détresse, doit être respecté. En tant que soignant, en collaboration avec les autres et sur les recommandations du médecin gériatre, le psychomotricien contribue à accompagner la fin de vie de ses patients. Il met en œuvre des soins délicats, adaptés, majoritairement à composantes sensorielles et toniques, et contribue au confort notamment lors des moments d'hygiène. Il peut aussi accompagner les proches et les aidants dans la préparation au deuil.

### MÉTHODES MOBILISÉES & CONTENUS

#### Acquisition et perfectionnement des connaissances théoriques par exposés interactifs :

- La classification sémantique « soins palliatifs et fin de vie », le cadre légal et éthique en lien avec les droits des personnes malades
- Les dispositifs de soutien aux aidants (plateforme de répit...)
- Les techniques de communication pour favoriser l'appropriation anticipée des droits

#### Acquisitions et perfectionnement de compétences cliniques :

- Les modalités de l'évaluation psychomotrice en fin de vie
- L'évaluation de la douleur, aiguë et chronique, adaptée à la personne âgée (Algoplus, DN4, Échelle Comportementale de la douleur chez la Personne Âgée...)
- Les grilles d'observation psychomotrice
- L'élaboration du projet de soin adapté prenant en compte l'avis du patient et la coordination du parcours de soin
- Les chariots et plaids multisensoriels, la balnéothérapie, la réalité virtuelle dans l'accompagnement de fin de vie
- La complémentarité des interventions du psychomotricien et du psychologue

Temps d'analyse des pratiques professionnelles s'appuyant sur des situations complexes et abordant la place du psychomotricien auprès des patients et des aidants professionnels et non professionnels.

### RÉFÉRENCES PRINCIPALES

#### Bibliographie internationale récente

HAS (2002) *Modalités de prise en charge de l'adulte nécessitant des soins palliatifs*

#### DATES :

Du 06 au 09 décembre  
2027 en présentiel

4 jours

28 heures

#### INTERVENANTES PRESENTIÉES :

Maud GUILBERT,  
Psychologue

Ludivine DOUCELANCE,  
Psychomotricienne DE,  
TE-MIP

Coordinatrice de la formation :

Claire DAMBRE,  
Psychomotricienne DE,  
TE/MIP



## OBJECTIFS

- Connaître le cadre éthique et réglementaire de la fin de vie
- Appliquer les Recommandations de Bonnes Pratiques concernant l'accompagnement des personnes en fin de vie pour les appliquer
- Évaluer la situation du patient et adapter les soins psychomoteurs auprès de personnes en fin de vie.
- Étayer les aidants tout en considérant ses limites et l'intérêt de la continuité du soin entre les différents professionnels
- Savoir aborder la question du deuil avec les familles

## COMPÉTENCES VISÉES

- Analyser d'un point de vue psychomoteur une situation en gériatrie
- Élaborer et mettre en œuvre une démarche d'évaluation psychomotrice en soins palliatifs
- Concevoir et mettre en œuvre des interventions psychomotrices en soins palliatifs
- Coopérer avec les autres acteurs
- Informer et former les professionnels et les aidants

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Une auto-évaluation effectuée par comparaison des réponses à un même questionnaire remplis au début et à la fin de la formation pour mesurer la progression de l'apprenant
- Un quiz portant sur les compétences visées par le stage

## MODALITÉS DE SUIVI DE FORMATION

Une enquête satisfaction est proposée directement à la fin de la formation, et une autre à 6 mois de la formation.

## ORIENTATION PRIORITAIRE DE RÉFÉRENCE (CODE ET TITRE DE L'OP VISÉE)

8 - Prise en charge palliative et accompagnement de la fin de vie

### SATISFACTION

Satisfaction moyenne  
du stage en 2025 :  
**93,75% (11 répondants)**

### Référente handicap :

Les personnes en situation d'handicap  
seront accompagnées par Séverine  
BEKIER - sbekier@isrp.fr

### Autres modalités, tarifs et délai d'accès :

Se reporter au catalogue des formations



Une attestation de présence est transmise  
à l'apprenant à la fin de la formation

### Contacts :

01 58 17 18 63  
01 58 17 18 58  
formationcontinue@isrp.fr  
www.dpc.isrp.fr