

PMT 05 - Le Shiatsu : une autre relaxation et lecture du corps

Dates :

Du 07 au 11 décembre 2026

5 jours - 35 heures

PRÉVENTION / RÉSILIENCE /
SANTÉ MENTALE

Pré-requis : Être professionnel du secteur sanitaire, médico-social

Le Shiatsu, thérapeutique issue de la tradition chinoise, est une approche complémentaire citée par le Parlement Européen comme « médecine non conventionnelle digne d'intérêt » (1997).

C'est par un enchaînement de pressions avec les paumes et doigts, ainsi que par des étirements que cette technique favorise la détente. Elle peut se pratiquer sur une autre personne ou sur soi par le Do In. L'étude des symptômes psychocorporels et de son hygiène de vie avec la personne est réalisée au travers de la théorie des « cinq éléments chinois » dans une perspective d'amélioration du bien-être.

Référente handicap :

Les personnes en situation d'handicap seront accompagnées par Séverine BEKIER
sbekier@isrp.fr

Modalités et délai d'accès :

se reporter au catalogue des formations

Contacts :

01 58 17 18 63
01 58 17 18 58
formationcontinue@isrp.fr
www.dpc.isrp.fr

MÉTHODES MOBILISÉES & CONTENU

Mise en situation pratique de Shiatsu en binômes, de Do In et Makko-Ho sur soi-même :

- Enchaînements composés de différents étirements et pressions en décubitus et procubitus.
- Exercices de prise de conscience des différences de tonus.
- Focus sur les interventions pour les personnes en situation de handicap ou douloureux : aménagements des positions et adaptation en décubitus latéral et en position assise.

Bibliographie internationale récente

OBJECTIFS - COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Animer des activités de Shiatsu ou de Do In.

Pour plus de détails concernant les objectifs, les méthodes pédagogiques et leur progression, cf le planning détaillé.

TARIFS :

Prise en charge employeur ou FIFPL : 1 460€

Prise en charge personnelle : 1 227€

Tuteur d'alternance ou maître de stage d'un étudiant ISRP pendant l'année universitaire en cours & Prise en charge employeur ou FIFPL : 730€

Tuteur d'alternance ou maître de stage d'un étudiant ISRP pendant l'année universitaire en cours & Prise en charge personnelle : 438€

Ancien étudiants ISRP (tarif applicable uniquement dans le cas d'une prise en charge personnelle) : 949€

Intervenante :

Anne-Claire GALLIANO,
psychomotricienne DE, TE



MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'auto-évaluation des connaissances et des compétences acquises se fait par comparaison des réponses à deux questionnaires remplis au début et à la fin de la formation.

SATISFACTION

Satisfaction moyenne du stage en
2024 : 94%

Do In

Détente

Tonus musculaire