

PPE 561 - Accompagnement de la femme enceinte en psychomotricité

Dates :

Du lundi 22 au vendredi
26 septembre 2025

5 jours consécutifs -
35 heures

PRÉVENTION & RÉSILIENCE

Pré-requis : Cette formation s'adresse à tous les professionnels inscrits au Répertoire Partagé des Professionnels intervenant dans le système de Santé - RPPS

La maternité est un ensemble de processus psychoaffectifs et émotionnels qui se développent et s'intègrent progressivement pour chaque femme, au fil de sa grossesse. Du côté de son rapport à son corps, la future mère vit sa silhouette qui se modifie et éprouve les mouvements du fœtus. Cette nouvelle perception du corps invite la femme enceinte à se glisser progressivement dans son rôle de mère. Aux confins des intrications à la base des processus de filiation humaine, elle peut aussi être source de stress voire d'angoisses pour les futurs parents.

L'accompagnement par la psychomotricité de ces vécus corporels et des représentations associées constitue un soutien pour les parents et une protection, déjà, précoce, pour l'enfant à venir. Il s'inscrit dans les démarches de prévention des grossesses à risque et des décompensations post-partum, au sein de la constellation de la périnatalité afin d'accompagner la famille dans ce moment de grands chamboulements voir de vulnérabilité.

Référente handicap :

Les personnes en situation d'handicap seront accompagnées par Séverine BEKIER
sbekier@isrp.fr

Modalités et délai d'accès :

se reporter au catalogue des formations

Contacts :

01 58 17 18 63
01 58 17 18 58
formationcontinue@isrp.fr
www.dpc.isrp.fr

MÉTHODES MOBILISÉES & CONTENU

Étape cognitive pour acquisition et perfectionnement des connaissances théoriques par exposés interactifs :

- Physiologie obstétricale, de l'accouchement et du post-partum.
- Le développement psychoaffectif au cours de la grossesse.
- Le Dialogue Tonico-Emotionnel - DTE -
- Psychomotricité de la grossesse et du post-partum.
- Psychiatrie de la grossesse et du post-partum.
- Accouchements traumatiques et conséquences éventuelles sur les relations parents-bébé.
- Théorie de l'attachement et applications dans le portage et toucher.

Mise en situation pratique :

- Psychomotricité et relaxation pour les femmes enceintes : adaptation des exercices, des touchers et des mobilisations passives en fonction du moment de la gestation et des vécus.
- Aquagym prénatale (étude par vidéo).
- Yoga pré et postnatal.

Analyse des pratiques

Bibliographie internationale récente

Coordination :

Leïla BOURGUIBA,
Psychomotricienne DE, TE/MIP

Intervenantes :

Maëlle BOUHOUD, Ostéopathe DO

Pauline COLOMBA,
Psychologue clinicienne

Bernadette de GASQUET,
MD, Professeure de Yoga

Olivia DESPRET, Psychomotricienne DE

Nathalie GOTHEIL, MD Pédopsychiatre



OBJECTIFS - COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Intervenir en tant que psychomotricien.ne au sein de l'équipe périnatale pour dépister les troubles, orienter et prévenir les complications en cas de grossesse à risque.
- Mettre en œuvre un protocole en psychomotricité pour une femme enceinte pour accompagner les transformations psychocorporelles vécues dans une perspective de prévention des troubles du post-partum et pour favoriser l'attachement et le Dialogue Tonico-Emotionnel - DTE.
- Intervenir lors de la période postnatale pour la mère, le bébé et le co-parent.

Pour plus de détails concernant les objectifs, les méthodes pédagogiques et leur progression, cf le planning détaillé.

TARIFS

Prise en charge employeur ou FIFPL : **1 430€**

Prise en charge personnelle : **1 201€**

Tuteur d'alternance ou maître de stage d'un étudiant ISRP pendant l'année universitaire en cours & Prise en charge employeur ou FIFPL : **715€**

Tuteur d'alternance ou maître de stage d'un étudiant ISRP pendant l'année universitaire en cours & Prise en charge personnelle : **429€**

Ancien étudiant ISRP (tarif applicable uniquement dans le cas d'une prise en charge personnelle) : **930€**

MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'auto-évaluation des connaissances et des compétences acquises se fait par comparaison des réponses à deux questionnaires remplis au début et à la fin de la formation.

Dialogue
tonico-émotionnel

Vécu corporel

Relations prénatales

Grossesse
à risque