

PS 12 - Psychotraumatisme - Expression psychocorporelle - Intervention du psychomotricien

Dates :

Du mardi 12 au jeudi 14 novembre 2024

3 jours consécutifs - 21 heures

PRÉVENTION & RÉSILIENCE

Pré-requis : Être professionnel du secteur sanitaire, médico-social

Le psychotraumatisme est aujourd'hui omniprésent : attentats, agressions, violences, accidents. Les impacts d'un tel évènement, à potentiel traumatique, entraînent des répercussions immédiates puis des années après. La compréhension de la clinique du psychotraumatisme se construit face à l'entièreté de la victime. Le corps est particulièrement une source de mémoire du trauma. Les recommandations de la Haute Autorité de Santé étant en cours d'écriture, il est aujourd'hui primordial de se former à la prise en soin de cette clinique si spécifique où la psychomotricité est un facteur de résilience.

MÉTHODES MOBILISÉES & CONTENU

Tarifs :

Prise en charge employeur : **858€**

Prise en charge Individuelle : **615€**

Ancien étudiants ISRP : **555€**

Maitre de stage/ Tuteur : **245€**

Étape cognitive pour acquisition et perfectionnement des connaissances théoriques par exposés interactifs :

- Le concept de psychotraumatisme existe depuis l'Antiquité et reste d'actualité jusqu'à nos jours. Principales connaissances actuelles en neurosciences, médecine, psychologie... relatives à la dissociation traumatique et à la mémoire psychocorporelle.
 - Le Trouble de Stress Post-Traumatique, formes simples et complexes, comorbidités : données actuelles.
 - Les diagnostics spécifiques au psychotraumatisme dans les classifications internationales : reviviscences, évitement, hypervigilance, altération des cognitives.
 - Les spécificités chez l'enfant, les impacts sur le développement psychomoteur, les comportements et les apprentissages.
- Les impacts particuliers chez les personnes en situation de handicap : prévalence et vulnérabilité.
 - Focus sur la dissociation et le figement traumatiques.

Mise en situation de pratique psychomotrice :

- Méditation de pleine conscience.
- EFT-clinique, Technique de libération émotionnelle.
- Relaxation psychosomatique méthode GB Soubiran, progressive de Jacobson, activo-passive de Wintrebert.

Temps d'analyse des pratiques professionnelles et d'échange à partir de situations cliniques

- Le bilan psychomoteur spécifique sera et expérimenté par des jeux de rôles.
- Focus sur les interventions des psychomotriciens en Cellule d'Urgence Médico-Psychologique.
- Une analyse de cas clinique sera proposée en fin de formation en lien avec vos situations évoquées lors du stage.

Bibliographie internationale récente

Dont notamment :

Askenazy, F. (2023). *Le psychotrauma de l'enfant. Comprendre et soigner. First.*

Dias Da Silva, L. et Akian, M. (2021). *Urgences, psychomotricien et traumatisme : approche psychomotrice d'événements à potentiel traumatique. L'Information Psychiatrique, 97(7), 559-563.*

Scialom, P. (2022). *Stress post-traumatique : psychomotricité, indications et pluridisciplinarité. L'Information Psychiatrique, 98(5), 351-353.*

Van der Kolk, B. (2018). *Le corps n'oublie rien. Albin Michel.*

OBJECTIFS - COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Contribuer au repérage et diagnostic d'un Syndrome de Stress Post-Traumatique.
- Accompagner en psychomotricité les enfants victimes.
- Participer activement à l'accompagnement des patients dans leurs parcours de résilience, en tant que professionnel ressource.

Pour plus de détails concernant les objectifs DPC, les méthodes pédagogiques et leur progression, cf le planning détaillé.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'auto-évaluation des connaissances et des compétences acquises se fait par comparaison des réponses à deux questionnaires remplis au début et à la fin de la formation.

Référente handicap :

Les personnes en situation d'handicap seront accompagnées par Séverine BEKIER
sbekier@isrp.fr

Modalités et délai d'accès : se reporter au catalogue des formations

Contacts :

01 58 17 18 63
01 58 17 18 58
formationcontinue@isrp.fr

Coordination :

Mathilde AKIAN,
psychomotricienne DE,TE/ MIP-R

Intervenants :

Pierre DALARUN,
psychomotricien DE, psychothérapeute,
sexothérapeute

Pauline GUICHETEAU, psychomotricienne DE



Résilience

Évaluation psychomotrice

Dialogue
tonico-émotionnel

Corporel

TSPT