

# PPE 561 - Accompagnement de la femme enceinte en psychomotricité

Dates :

Du lundi 16 au vendredi  
20 septembre 2024

5 jours consécutifs -  
35 heures

PRÉVENTION & RÉSILIENCE

**Pré-requis :** Être professionnel du secteur sanitaire, médico-social

La maternalité est un ensemble de processus psychoaffectifs et émotionnels qui se développent et s'intègrent progressivement pour chaque femme, au fil de sa grossesse. Du côté de son rapport à son corps, la future mère vit sa silhouette qui se modifie et éprouve les mouvements du fœtus. Cette nouvelle perception du corps invite la femme enceinte à se glisser progressivement dans son rôle de mère. Aux confins des intrications à la base des processus de filiation humaine, elle peut aussi être source de stress voire d'angoisses pour les futurs parents. L'accompagnement par la psychomotricité de ces vécus corporels et des représentations associées constitue un soutien pour les parents et une protection, déjà, précoce, pour l'enfant à venir. Il s'inscrit dans les démarches de prévention des grossesses à risque et des décompensations post-partum, au sein de la constellation de la périnatalité afin d'accompagner la famille dans ce moment de grands chamboulements voir de vulnérabilité.

## MÉTHODES MOBILISÉES & CONTENU

**Étape cognitive pour acquisition et perfectionnement des connaissances théoriques par exposés interactifs :**

- Physiologie obstétricale, de l'accouchement et du post-partum.
- Développement psychoaffectif au cours de la grossesse et dialogue tonico-émotionnel.

- Psychomotricité de la grossesse.
- Psychiatrie de la grossesse et du post-partum.
- Accouchements traumatiques et conséquences éventuelles sur les relations parents-bébé.
- Théorie de l'attachement et applications dans le portage et toucher.

### Tarifs :

Prise en charge  
employeur : **1430€**

Prise en charge  
Individuelle : **1023€**

Ancien étudiants  
ISRP : **930€**

Maitre de stage/  
Tuteur : **410€**

### Mise en situation pratique :

- Psychomotricité et relaxation pour les femmes enceintes : adaptation des exercices, des touchers et des mobilisations passives en fonction du moment de la gestation et des vécus.
- Aquagym prénatale (étude par vidéo).
- Yoga pré et postnatal.

### Analyse des pratiques

### Bibliographie internationale récente

## OBJECTIFS - COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Intervenir en tant que psychomotricien.ne au sein de l'équipe périnatale pour dépister les troubles, orienter et prévenir les complications en cas de grossesse à risque.
- Mettre en œuvre un protocole en psychomotricité pour une femme enceinte pour accompagner les transformations psychocorporelles vécues dans une perspective de prévention des troubles du post-partum et pour favoriser l'attachement et le dialogue tonico-émotionnel.
- Intervenir lors de la période postnatale pour la mère, le bébé et le co-parent.

**Pour plus de détails concernant les objectifs DPC, les méthodes pédagogiques et leur progression, cf le planning détaillé.**

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'auto-évaluation des connaissances et des compétences acquises se fait par comparaison des réponses à deux questionnaires remplis au début et à la fin de la formation.

### Coordination :

Leïla BOURGUIBA,  
Psychomotricienne DE, TE/MIP

### Intervenantes :

Maëlle BOUHOUD, Ostéopathe DO  
Pauline COLOMBA, Psychologue clinicienne  
Bernadette de GASQUET, MD, Professeure de Yoga  
Olivia DESPRET, Psychomotricienne DE  
Nathalie GOTHEIL, MD Pédopsychiatre

### Référente handicap :

Les personnes en situation d'handicap seront accompagnées par Séverine BEKIER  
sbekier@isrp.fr

**Modalités et délai d'accès :** se reporter au catalogue des formations

### Contacts :

01 58 17 18 63  
01 58 17 18 58  
formationcontinue@isrp.fr



Dialogue  
tonico-émotionnel

Vécu corporel  
Relations prénatales

Grossesse  
à risque