

# PMT 544 - Les évolutions actuelles en relaxation méthode GB Soubiran©

Dates :

Du lundi 07 au vendredi  
11 octobre 2024

5 jours - 35 heures

TECHNIQUES & MÉDIATIONS  
THÉRAPEUTIQUES

**Pré-requis :** Être professionnel du secteur sanitaire, médico-social

À tous les âges, les émotions sont essentielles. Elles émergent et circulent par le tonus musculaire et ses variations. C'est par cette voie qu'elles influencent l'équilibre psychomoteur. Le tonus musculaire contribue à la fois au maintien de la posture, au contrôle du geste, aux proprioceptions et donc à l'intégration du corps. L'état de relaxation, en agissant directement sur le tonus musculaire, stabilise les fonctionnements neurophysiologiques et émotionnels et enrichit aussi les capacités psychomotrices et relationnelles. C'est l'ensemble de cette dynamique qui constitue un processus thérapeutique fructueux, facile à intégrer en psychomotricité.

Basée sur la pratique et l'analyse clinique, cette formation est l'occasion de découvrir ou de revenir, de se remettre à jour, sur l'actualité clinique de cette méthode de relaxation essentielle en psychomotricité.

## MÉTHODES MOBILISÉES & CONTENU

**Étape cognitive pour l'acquisition et le perfectionnement des connaissances théoriques par exposés interactifs :**

- Les processus actifs de la relaxation dans les méthodes psychomotrice et psychosomatique GB Soubiran©, l'action sur la synergie fonctionnelle.
- Les caractéristiques de l'expérience vécue en relaxation.
- Le bilan de relaxation : décrypter les expressions tonicoémotionnelles et croiser avec les résultats aux autres tests psychomoteurs
- La progression thérapeutique en individuel et en groupe basée sur la compréhension des vécus.
- L'adaptation à des personnes porteuses de troubles ou en situation de handicap : indications, objectifs, application en fonction des demandes, des difficultés, des limites personnelles, de l'âge et les nouvelles applications (stress, burnout, prévention, APA, etc.).

### Tarifs :

Prise en charge employeur :  
1430€

Prise en charge Individuelle :  
1023€

Ancien étudiants ISRP : 930€

Maitre de stage/ Tuteur : 410€

### Mise en situation de pratique des conductions spécifiques :

- Les outils adéquats à la mesure du vécu en relaxation.
- Les exercices psychomoteurs adaptés aux enfants et aux adultes.
- Les contrôles par mobilisation passive. Focus sur le toucher.
- L'expression du vécu, directe et médiatisée.

### Analyse des pratiques basée sur l'étude de parcours cliniques

### Bibliographie internationale récente

### Coordination :

Alexandrine SAINT-CAST,  
psychomotricienne PhD

### Intervenants :

Marie AGOSTINUCCI, Psychomotricienne PhD  
Sylvie AUDIN, Psychomotricien DE,  
cadre de Santé  
Marie-Alix de DIEULEVEULT, Psychomotricien DE, cadre de Santé  
Candice ANS, Psychomotricienne DE, TE/MIP

### Référente handicap :

Les personnes en situation d'handicap seront accompagnées par Séverine BEKIER  
sbekier@isrp.fr

**Modalités et délai d'accès :** se reporter au catalogue des formations

### Contacts :

01 58 17 18 63  
01 58 17 18 58  
formationcontinue@isrp.fr



## OBJECTIFS - COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Évaluer les troubles tonico-émotionnels et les analyser en lien avec la sémiologie psychomotrice.  
Intégrer la relaxation à la psychomotricité.
- Conduire des séances de relaxation pour des personnes de tous les âges, dans des situations et des contextes de vie très divers.
- Se prémunir personnellement du burnout par la pratique régulière de la relaxation.

**Pour plus de détails concernant les objectifs DPC, les méthodes pédagogiques et leur progression, cf le planning détaillé.**

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'auto-évaluation des connaissances et des compétences acquises se fait par comparaison des réponses à deux questionnaires remplis au début et à la fin de la formation.

Régulation

Expression  
des vécus

Toucher

Adaptation

Thérapeutique  
psychomotrice intégrée