

PMT 30 - Déploiement de l'Activité Physique Adaptée - APA - en psychomotricité

Dates :

Du lundi 30 septembre au
jeudi 03 octobre 2024

4 jours - 28 heures

TECHNIQUES & MÉDIATIONS
THÉRAPEUTIQUES

Pré-requis : Être professionnel du secteur sanitaire, médico-social

Les psychomotriciens sont référencés parmi les professionnels de santé accueillant des patients atteints de maladies chroniques et/ou en Affection de Longue Durée -ALD - pour pratiquer Les Activités Physiques Adaptées - APA. (LOI n° 2022-296 du 2 mars 2022 visant à démocratiser le sport en France, mise à jour du décret n°2016-1990 du 30 décembre 2016). Les APA font référence à une activité physique qui prend en compte la sévérité de la pathologie, les capacités fonctionnelles et le risque médical. Elles favorisent la réduction des facteurs de risque et des limitations fonctionnelles trop souvent induites par des affections de longue durée, somatiques, psychiques ou consécutives à une situation de handicap (article L1172-1 du Code de la Santé Publique).

MÉTHODES MOBILISÉES & CONTENU

Acquisition et le perfectionnement des connaissances théoriques par exposés interactifs :

- Les effets de la sédentarité sur la santé.
- Les apports de l'activité physique dans les différentes préventions.
- Cadre et évolutions réglementaires des APA.
- La place de l'APA dans le parcours de soins en psychomotricité des patients en ALD, atteints de maladies chroniques et de facteurs de risque, accompagnement du patient ;
- Aspects psychologiques de l'adaptation aux pathologies somatique et répercussions corporelles.
- Ressources et outils mis à disposition des professionnels.

Mises en situation pratique :

- Entraînement pratique à la passation du bilan APA adapté pour la psychomotricité.
- Vécu psychomoteur en sport : l'expérience et la prise de conscience du corps dans le mouvement, le geste; Focus sur la respiration et les équilibres.

Tarifs :

Prise en charge
employeur : **1144€**

Prise en charge
Individuelle : **814€**

Ancien étudiants
ISRP : **740€**

Maître de stage/
Tuteur : **330€**

Analyse des pratiques professionnelles, des objectifs et des actions d'amélioration des prises en charge éducative, rééducative et thérapeutique, basée sur l'étude de parcours cliniques :

Programmes d'APA intégrant la psychomotricité en psychiatrie, auprès de maladies chroniques (obésité, cancers), en petite enfance, auprès de personnes avec Troubles du Développement Intellectuel.

Bibliographie internationale récente

Recherches scientifiques en médecine somatique et psychiatrie.

OBJECTIFS - COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- En tant que psychomotricien.ne, savoir réaliser une évaluation et une prise en charge en APA de personnes souffrant de pathologie chronique dans le cadre de la promotion de la santé et du développement de l'éducation thérapeutique.
- Adapter l'activité physique aux compétences psychomotrices et aux besoins des patients.
- Monter et conduire un projet APA.

Pour plus de détails concernant les objectifs DPC, les méthodes pédagogiques et leur progression, cf le planning détaillé.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'auto-évaluation des connaissances et des compétences acquises se fait par comparaison des réponses à deux questionnaires remplis au début et à la fin de la formation.

NOTE DE CADRAGE

16. Déploiement de l'activité physique adaptée (APA)

Coordination :

Laura GOUABAULT,
psychomotricienne DE, TE/MIP

Intervenants :

Agnès HÉLIAS-PÉAN,
psychomotricienne DE, TE/MIP
Serge LESCARBOTTE, psychomotricien DE, DU
de préparateur physique
Valérie CHAUVET, psychomotricienne DE,
éducatrice sportive en escalade,

Référente handicap :

Les personnes en situation d'handicap seront
accompagnées par Séverine BEKIER
sbekier@isrp.fr

Modalités et délai d'accès : se reporter au
catalogue des formations

Contacts :

01 58 17 18 63
01 58 17 18 58
formationcontinue@isrp.fr



Sport Santé

Bilan psychomoteur

Éducation
thérapeutique

Affection de Longue Durée
somatique et psychique

Situation de handicap