

# PG 31 - Maladies Neuro-Dégénératives du vieillissement - Actualités

Dates :

Du lundi 24 au  
mercredi 26 juin 2024

3 jours - 21 heures

GÉRIATRIE & GÉRONTO-  
PSYCHOMOTRICITÉ

**Pré-requis :** Être professionnel du secteur sanitaire, médico-social

Les trois plans Alzheimer successifs et le Plan National des Maladies Neuro-Dégénératives - PMND - soulignent l'importance de maintenir les actions pour renforcer notre réponse collective aux enjeux sociétaux face au vieillissement et à la dépendance. Cette nécessité d'agir a été majorée par la crise de la Covid-19. Les besoins des personnes présentant des maladies neurodégénératives et de leurs proches aidants sont criants. Cette formation propose une mise à jour au sujet des apports les plus récents en gérontopsychomotricité.

Pour rappel, les maladies neuro-dégénératives les plus diagnostiquées en France sont la maladie d'Alzheimer et de Parkinson et la Sclérose En Plaques. Il existe aussi d'autres formes telles que la maladie à corps de Lewy, les Démences Fronto-Temporales. Elles nécessitent toutes un diagnostic précoce et un accompagnement ciblé.

## MÉTHODES MOBILISÉES & CONTENU

**Apports théoriques, acquisition et perfectionnement des connaissances** sur les troubles moteurs, physiques, affectifs, neurovégétatifs et cognitifs spécifiques à chaque pathologie.

- Focus sur la symptomatologie psychomotrice associée.
- Les Recommandations de Bonnes Pratiques Professionnelles pour la maladie d'Alzheimer, la démence à Corps de Lewy, Parkinson, la Sclérose En Plaques, les Démences Fronto-Temporales.
- Les interventions non médicamenteuses pour les personnes âgées.
- Les services d'aide et de soins à domicile et les structures d'accompagnement pour les personnes atteintes de maladies neurodégénératives : EHPAD, SAAD, SAVS, SSIA, ESA, SAMSAH...

**Mise en situation pratique** d'entraînement à l'utilisation des principaux outils standardisés ou validés pour évaluer la sémiologie psychomotrice en cas de maladie neurodégénérative :

- Examen Géronto-Psychomoteur qui fournit un profil psychomoteur complet.
- Le Timed Up and Go - TUG - et le Get Up and Go - GUG - qui évaluent le rendement physique général.
- L'épreuve de Tinetti pour l'équilibre et donc le risque de chute.
- Le Montreal Cognitive Assessment - MoCA - pour dépister les atteintes neurocognitives de légères à sévères.
- Le test des 5 mots de Dubois pour repérer la maladie d'Alzheimer.
- Le Mental-State Examination - MMSE - pour l'évaluation de l'état cognitif et ses adaptations que sont le Severe Mini-Mental State Examination - SMMSE - pour les démences sévères et le Mini Mental Parkinson - MMP.
- L'inventaire neuropsychiatrique - NPI.

### Tarifs :

Prise en charge  
employeur : **858€**

Prise en charge  
Individuelle : **675€**

Ancien étudiants  
ISRP : **555€**

Maître de stage/  
Tuteur : **245€**

**Expérimentation pratique de méthodes** de gérontopsychomotricité et d'interventions non médicamenteuses :

- Focus sur la progression des exercices et les aménagements en fonction du degré de dépendance de la personne et de ses douleurs.
- Méthode Feldenkrais.
- Atelier de stimulation de l'équilibre et d'intégration des étapes de relevé du sol.

**Analyse des pratiques professionnelles** à partir de situations cliniques et échanges sur la place de l'entretien d'anamnèse et des informations partagées au sein de l'équipe pluriprofessionnelle dans les prises en soin et l'accompagnement des personnes âgées souffrant de maladies neurodégénératives et de leurs entourages.

#### **Bibliographie internationale récente dont notamment :**

*Le Guide du parcours de soin pour les patients présentant un trouble neuro-cognitifs associé à la maladie d'Alzheimer ou apparentée* (HAS, Mai 2018)

*Le guide d'accompagnement des personnes atteintes de maladies neuro-dégénératives* (HAS, Juillet 2020)

## **OBJECTIFS - COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES**

- Contribuer par l'évaluation psychomotrice au repérage et au diagnostic des maladies neuro-dégénératives chez les personnes âgées.
- Conduire un plan d'action de soin psychomoteur adapté au stade de la maladie, à l'âge du patient, à ses besoins et demandes, à son degré d'autonomie, à ses traitements et en complémentarité avec les autres professionnels et intervenants et en conformité avec les RBPP.

**Pour plus de détails concernant les objectifs DPC, les méthodes pédagogiques et leur progression, cf le planning détaillé.**

## **MODALITÉS D'ÉVALUATION**

L'auto-évaluation des connaissances et des compétences acquises se fait par comparaison des réponses à deux questionnaires remplis au début et à la fin de la formation.

## **NOTE DE CADRAGE**

26 - Dépistage et prise en charge des maladies neuro-dégénératives



#### **Référente handicap :**

Les personnes en situation d'handicap seront accompagnées par Séverine BEKIER  
sbekier@isrp.fr

**Modalités et délai d'accès :** se reporter au catalogue des formations

#### **Contacts :**

01 58 17 18 63  
01 58 17 18 58  
formationcontinue@isrp.fr

#### **Coordination :**

Laura DIAS DA SILVA,  
psychomotricienne DE, TE/MIP, Ma STAPS

#### **Intervenantes :**

Maud BOYER, psychomotricienne  
DE, DIU maladies neuro-dégénératives

Alice BAYLOT, psychomotricienne DE

Ludivine DOUCELANCE,  
psychomotricienne DE, Ma expertise en  
gériologie

Sémiologie  
neuro-dégénérative et  
psychomotrice

Évolution des  
prises en soin

Contribution au  
diagnostic par le  
bilan psychomoteur

RBPP