PG 38 - Prévenir la chute et ses conséquences corporelles et psychologiques

Dates :

Du mercredi 22 au vendredi 24 mai 2024

3 jours consécutifs - 21 heures

GÉRIATRIE & GÉRONTO-PSYCHOMOTRICITÉ

***Pré-requis** : Être professionnel du secteur sanitaire, médico-social*

La chute est un problème de santé publique par l'impact psychocorporel qu'elle engendre. La prévenir nécessite une expertise et une formation des professionnels de santé, pour que le dépistage des facteurs de risque, basé sur l'évaluation des capacités physiques et sensorimotrices, soit discriminant et que les actions de prévention et de rééducation soient efficientes.

Le focus est porté dans cette formation sur les fragilités psychomotrices prédictives de certaines des conséquences majeures du syndrome post-chute.

Tarifs :

Prise en charge employeur : *858€*

Prise en charge Individuelle : *615€*

Ancien étudiants ISRP : *555€*

Maitre de stage/ Tuteur : *245€*

MÉTHODES MOBILISÉES & CONTENU

Acquisition et perfectionnement des connaissances théoriques par exposés interactifs sur :

- Les caractéristiques de la marche et de la démarche des personnes âgées.
- Les risques de chute : physiologie du vieillissement et des fonctions d'équilibration ; profils psychomoteurs et prédispositions à la chute ; conséquences psychomotrices et impact psychologique des chutes.
- Les interventions par la psychomotricité dans la prévention primaire et secondaire, par l'évaluation du risque, par les exercices de maintien des équilibres, par la réadaptation pour lutter contre la désadaptation psychomotrice et le syndrome post-chute.
- Les techniques actuelles de bilan gérontopsychomoteur et l'évaluation de l'équilibre selon les recommandations HAS.
- L'aménagement de l'espace.
- L'utilisation de la contention et les mesures alternatives

Simulation – Mise en situation pratique :

- Expérimentation du vécu des troubles de l'équilibre par simulateur du vieillissement.
- Apprentissage des techniques de relevé du sol par transfert, et d'activation adaptées au niveau d'autonomie des personnes âgées.
- Les exercices psychomoteurs sensori et perceptivomoteurs et les médiations favorisant, chez les personnes âgées chuteuses, la prise de conscience du corps dans l'espace, l'équilibre en lien avec l'axe corporel, le renforcement des réactions d'équilibration et du contrôle moteur, la réappropriation du corps.

Bibliographie internationale récente

OBJECTIFS – COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

En prévention primaire :

- Analyser la marche pour repérer les facteurs de risque de la chute.
- Participer à l'enquête étiologique pour évaluer la gravité d'une chute.
- Prendre en charge le patient chuteur pour réduire des conséquences de la chute, dont les syndromes de désadaptation psychomotrice et post-chute.

En prévention secondaire :

- Participer à la prise en charge post-chute multifactorielle dans les parcours de soin.
- Rééduquer les sujets âgés chuteurs – Focus sur la psychomotricité pour les multi-chuteurs et les patients porteurs de troubles neurocognitifs majeurs.
- Impliquer et informer le patient et son entourage.
- Contribuer à l'évaluation du rapport bénéfice/risque de l'usage des contentions physiques face au risque de chute.

Pour plus de détails concernant les objectifs DPC, les méthodes pédagogiques et leur progression, cf le planning détaillé.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'auto-évaluation des connaissances et des compétences acquises se fait par comparaison des réponses à deux questionnaires remplis au début et à la fin de la formation.

NOTE DE CADRAGE

80. Prévention et prise en charge du patient chuteur.

Référente handicap :

Les personnes en situation d'handicap seront accompagnées par Séverine BEKIER
sbekier@isrp.fr

Coordination et intervenante :

Sandy GUILLAUME, psychomotricienne DE, TE/MIP

Modalités et délai d'accès : se reporter au catalogue des formations

Contacts :

01 58 17 18 63
01 58 17 18 58
formationcontinue@isrp.fr

Schémas moteurs

Syndrome post-chute

Bilan gérontopsychomoteur du sujet âgé chuteur

Profil psychomoteur du chuteur

Troubles psychomoteurs